

・・・平成22年度前期 フィットネススケジュール表 ・・・



4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
										(F)															(F)	会費引落日				休館日 上尾スポーツ フィットネス	休館日	
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
		(F)	(F)	(F)	(F)				(F)															(F)	会費引落日					プールレッスン 休講	休館日	休館日
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
												(F)													会費引落日				(F)	プールレッスン 休講	休館日	
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				(F)							(F)							(F)	(F)	祝日 営業						(F)	会費引落日			プールレッスン 休講	休館日	休館日
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	(F)							(F)					(F)	(F)	(F)										会費引落日				プールレッスン 休講	休館日	休館日	
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
												(F)								祝日 営業				祝日 営業					会費引落日	プールレッスン 休講	休館日	

■ 各月1日付でのコース変更・休会・退会	前月15日までにお手続きください。(窓口のみ)
■ 毎月29日のプールレッスン	全て休講となります。(全コースフリー利用)
■ 祝日営業(18:00閉館)	プールレッスンは全て休講・スタジオレッスンは一部変更となります。 (ご利用はフルタイムメンバー・ウィークエンドメンバーのみ)
■ ファミリーデー (F)	14:00~16:00の間、25mプールの一部を児童向けに開放します。(有料) (詳細はお問い合わせ下さい)
■ 4月29日(木・祝)はイベント開催の為、休館日とさせていただきます。	

営業時間

月-金 10:00-23:00
土 10:00-22:00
日・祝 10:00-18:00

窓口は閉館1時間前まで